



見えてみて♪

8月号 増刊



まびいきいきプラザ

まびいきいきプラザまつり & 音楽コンサート

<出演者>

- 10:00~ コーラス「歌声サークルさつき」
- 10:30~ 中国武術演舞「中国武術龍剣」
- 11:00~ フラダンス
「まびいきいきプラザフラダンス教室の皆さん」
- 11:20~ 二胡演奏「桂花」

入場無料入退場自由

今回は、福祉施設の商品販売はございません。ご了承ください。

8月20日(日)

10:00~14:30

(休憩 12:00~13:00)

- 13:00~ ダンス「~祈~倉敷輝き隊」
- 13:30~ サックス演奏
「サクソフオーンアンサンブルー萬石」
- 14:00~ 弦楽演奏 「玉島カルテット」

参加者募集♪

10月スタート! 運動教室



| 曜日 | 教室名 | 時間 | 難度強度 | 参加料 | 申込開始日 |
|----|---------------------------------------|-------------|------|--------|-------------|
| 月 | らくらくヨーガ | 10:00~11:00 | ☆ | 7,500円 | 9/11 9:00~ |
| | はじめようクロール | 11:30~12:00 | ☆ | 6,900円 | 9/11 11:00~ |
| | やってみよう4泳法 | 12:00~12:30 | ☆☆ | 6,900円 | 9/11 11:00~ |
| 水 | エンジョイエアロ | 9:45~10:45 | ☆☆☆ | 7,500円 | 9/13 9:00~ |
| | 機能改善ヨーガ | 13:00~14:00 | ☆☆ | 7,500円 | 9/13 12:30~ |
| 木 | リフレッシュヨーガ (託児付きもあり) ※ ¹ | 10:00~11:00 | ☆ | 7,200円 | 9/14 9:00~ |
| | フラダンス | 11:15~12:15 | ☆☆ | 7,200円 | 9/14 10:45~ |
| | やさしい水中運動 | 14:30~15:30 | ☆☆ | 7,500円 | 9/14 14:00~ |
| 金 | リズム& マットで貯筋 | 10:00~11:00 | ☆☆ | 7,200円 | 9/15 9:00~ |
| | ゆったりヨーガ | 13:30~14:45 | ☆ | 7,200円 | 9/15 13:00~ |



※電話での受付は、申込開始日の翌日 9:00~ (先着順)

※各教室、10月~3月(6か月間)で開催します。10月~12月(3か月間)の申込みも可能です。

※¹ 託児付きは、15組まで受付。託児料は、1人1回につき200円です。

現在開催中の運動教室は、定員に空きのある場合体験参加、または9月までの申込みも可能です。詳しくはお問い合わせください。

10月開講 小学生水泳教室

| 曜日 | コース | 定員 | 時間 | 教室回数 |
|----|--------------|----|-------------|------|
| 月 | ① 水慣れ・クロール初級 | 8 | 16:30~17:30 | 12 |
| | ② クロール・背泳ぎ | 10 | 17:30~18:30 | |
| 水 | ③ クロール・背泳ぎ | 10 | 16:30~17:30 | 11 |
| | ④ 4泳法 | 10 | 17:30~18:30 | |
| 木 | ⑤ 水慣れ・クロール初級 | 8 | 16:30~17:30 | 11 |
| | ⑥ 4泳法 | 10 | 17:30~18:30 | |
| 金 | ⑦ クロール・背泳ぎ | 8 | 17:00~18:00 | 10 |
| | ⑧ 4泳法 | 10 | 18:00~19:00 | |
| 土 | ⑨ 水慣れ・クロール初級 | 10 | 16:30~17:30 | 11 |
| | ⑩ クロール・背泳ぎ | 10 | 17:30~18:30 | |

泳げるようになりたい!!
もっと上手に泳ぎたい!!
そんなお子様たちを
応援します☆



○申込み受付期間○

8月5日(土) ~

8月23日(水) 19:00まで

料金: 全10回 6,000円 全11回 6,600円
全12回 7,200円

コース内容・受講対象, 申込方法など,
詳しくは電話にてお問合せ, または
ホームページをご覧ください。

集まれ! お菓子好き小学生

おやつセミナー

簡単ふわふわパン作り



日時 8月28日(月) 13:00~16:00

内容 短時間でできるパン作り実習と,
できたパンとジュースの試食

対象 小学生とその保護者

定員 20人(先着順)

参加費 ひとり450円(材料代込)

申込み 7/28(金) 10時~管理事務所にて
電話受付は, 翌日 10時から。

BPプログラム

参加料無料

赤ちゃんがきた!

はじめてお母さんになった方のための
温かな特別な講座です。

悩まない, 迷わない,
笑顔あふれる子育てをバックアップ!



・対象 H29.3/19~7/18 生まれの
赤ちゃん(第1子限定)とそのお母さん

・料金 参加料無料 別途テキスト代:860円

・定員 先着 16組 ※お子様は, 同室で過ごします

・日時 9/15, 9/22, 9/29, 10/6 (金曜日)
13時~15時 **お申込み受付中!**

こどもひろば 夏恒例! 参加料無料!

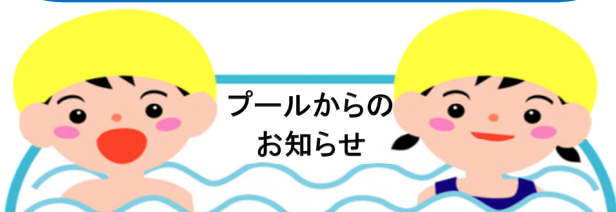
水遊び Day

日時 7/19~8/30 毎週水曜 10時~14時
※雨天・警報発令時は中止いたします。

場所 こどもひろばの芝生ひろば

利用のお願い

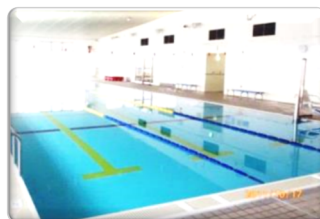
- ★衛生上ビニールプールに入ることができません。
水をすくったり, かけたりして遊びましょう。
- ★申込み不要。(こどもひろば利用受付のみ)
- ★必ず保護者同伴で芝生ひろばに出て安全を確保してください。
- ★熱中症予防に必ず帽子をかぶり, 水分補給をこまめにしましょう。
- ★危険と判断した場合, 強制的に遊びを止めていただく場合がございます。約束を守り, 安全に楽しく遊びましょう。



プールからの
お知らせ

◆プール利用の身長制限◆

135cm未満の方は,
水着を着用した身長 140cm以上の
成人の付添いがいれば利用可。
1人の付添いにつき, 2人まで。



利用時間, 利用料金等
については,
お気軽にお問合せください。

まびいきプラザ 検索

【申込み・お問合せ先】 まびいきプラザ TEL698-1555



開館時間 9:00~22:00 8月の休館日(1日, 8日, 12日, 15日, 22日, 29日)