

みてみて♪

まびいきいきプラザ

3月号

ひなまつり

春からはじめる健康習慣

曜日	教室名	時間	難度 強度	定員	参加料 (4~9月)	申込 開始日
月	らくらくヨガ	10:00~11:00	☆	45	6,900円	3/13 9:00~
	はじめようクロール	11:30~12:00	☆	10	6,600円	3/13 11:00~
	やってみよう4泳法	12:00~12:30	☆☆	10	6,600円	3/13 11:00~
水	エンジョイエアロ	9:45~10:45	☆☆	35	7,500円	3/15 9:00~
	機能改善ヨガ	13:00~14:00	☆☆	40	7,500円	3/15 12:30~
木	リフレッシュヨガ※ ¹	10:00~11:00	☆	40	7,200円	3/16 9:00~
	フラダンス	11:15~12:15	☆☆	35	7,200円	3/16 10:45~
	やさしい水中運動	14:30~15:30	☆☆	30	7,500円	3/16 14:00~
金	リズム& マットで貯筋 NEW	10:00~11:00	☆☆	35	7,500円	3/17 9:00~
	ゆったりヨガ	13:30~14:45	☆	40	7,500円	3/17 13:00~



参加料は回数×300円
(4~6月の申込みも可)
申込開始日の翌日9時~
電話受付可
定員に満たない教室は、
1回300円で体験ができます。
(各教室1回まで)

※1 託児は15組
託児料1人1回につき200円

詳しい日程等については、お問合せ、
またはホームページでご確認ください。

まびいきいきプラザ 検索

入場無料
入退場自由

まびいきいきプラザまつり & 音楽コンサート

10:00 ~ 演奏 (歌とバンド)
「Y. M. T. K. S ミュージックバンド」

11:00 ~ 和楽器 「真備町三曲協会」

11:30 ~ アコーディオン演奏・歌謡
「カトレアの会」

—— 12:30~13:15 休憩 ——

13:15 ~ カラオケ
「まびいきいきプラザ プール愛好会」

13:45 ~ ベル・合唱 「ふなおフレンズハーモニー つくしんぼ」

14:15 ~ オカリーナ 「オカリーナ 千鳥」

14:45 ~ 演奏 (ジャズ) 「T B Q」

3月5日(日)

10:00~15:15

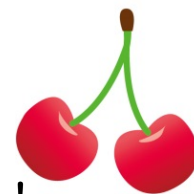
(12:30~13:15は休憩)

福祉施設による
商品販売あり♪



春スタート!

親子リトミック教室



大人気の親子リトミック教室が2クラス開催!

開催日時：10：30～11：30

いちご組

4/3・4/17・5/1・5/22・6/5・6/19

さくらんぼ組

4/10・4/24・5/15・5/29・6/12・6/26

- ・対象 1歳半ごろ～就園前のお子様とその保護者
- ・講師 リトミック研究センター認定講師 片岡 由季 先生
- ・定員 各クラス 15組程度
- ・参加料 親子1組 2,700円
- ・申込み 3/3(金) 10：00 から管理事務所にて、
電話申込みは、3/4(土) 10：00 から

まびいきいきプラザの貸出施設はきれいで低価格!

▼貸出施設(予約制) ※他にも広間、多目的室、実践活動室、多目的広場があります。



会議室

片側 370円～/ 3時間



和室 (全3部屋あり)

1部屋 100円～/ 3時間



食育活動室

540円～/ 3時間

まびいきいきプラザはお部屋の貸出をしています。(窓口にて3ヵ月前の月の初日から申込み受付可)
いろいろなお部屋がありますので、ご利用目的に合わせて、ぜひご利用ください!

～次回予告～

まびいきいき
プラザまつり

4月9日(日)

10時～12時

詳細は4月号に
掲載予定

ふれあい卓球教室 (4～6月)



日にち：4/17～6/25 の毎週日曜日 (4/30は休み)

時間・対象：

- ① 9：25～10：25 小学生以上で初心者、または経験が浅い方
- ② 10：30～11：30 ふれあい卓球教室に参加したことのある方、
または卓球経験者

定員：各時間 8名 (先着順)

参加料：1,000円 (全10回分)

申込み：3/26(日) 9：00～窓口にて
翌日 9：00～電話にて受付



【申込み・お問合せ先】 まびいきいきプラザ Tel.698-1555

開館時間 9：00～22：00 3月の休館日(7日、14日、21日、28日)

