



見えてみて♪



12月号



まびいきいきプラザ

入場無料  
入退場自由

まびいきいき

1/15 (日)

新春

歌声喫茶

in まびいきいきプラザ



プラザまつり

時間：10時～12時

10:00～ 弦楽演奏 「玉島カルテット」

10:40～ 和楽器演奏 「プリムローズ」

11:20～ チェロ四重奏「カトルカール」



- 福祉施設によるお菓子や軽食などの販売があります●
- あったか手づくり作品展&福祉用具ミニ展示会 同日開催●

時間：13時～15時 (12時40分開場)

定員：100名 (先着順)

参加料：800円 (お菓子・飲み物付)

管理事務所にてお申込み受付中！

申込期間：12月1日(木)～1月8日(日)

毎回大好評の歌声喫茶♪

ぜひ、お友達・ご家族とお誘いあわせの上、ご参加くださいね♪



フラダンス  
毎週木曜 11:15～12:15

初心者大歓迎♪  
一緒にはじめて  
みませんか？

フラダンスは他の運動に比べて激しくないため、音楽に合わせて笑顔で楽しみながら、健康の保持増進をすることができます！



服装は自由♪  
動きやすい  
ものでOK！

- ・1人1回のみ300円で体験もできます。
- ・参加料は、残りの回数×300円です。
- ・定員になり次第、参加・体験を締め切らせていただきます。

詳しい日程・参加料・定員等については、お電話にてお問合せ、またはホームページで検索してください。

まびいきいきプラザ 検索

かぜ インフル エンザ にかからないために  
気を付けて欲しいこと

規則正しい生活習慣を守り、  
体調の維持に努める。

うがい・手洗いを習慣づける。

部屋の換気をする。

流行時は人ごみを避け、  
マスクで感染を予防する。



# 赤ちゃんがきた!

(BPプログラム)



0歳児を初めて育てている母親のための  
仲間・きずな・学びのプログラム

日程(全4回)	内容(テーマ)
1/18(水)	新しい出会い
1/25(水)	赤ちゃんのいる生活
2/1(水)	赤ちゃんとの接し方
2/8(水)	親になるということ

- ・対象 初めての育児で、生後2~5か月の赤ちゃんを育てているお母さん  
(平成28年7月19日~11月18日生まれ)
  - ・時間 13時~15時
  - ・料金 参加料無料 別途テキスト代:860円
  - ・定員 先着16組
- ※お子様は、同室で過ごします



お申込み受付中です♪



# みんなで クリスマスコンサート



ミュージックベルの素敵な音に癒されて、一足早くクリスマス気分を楽しみましょう♪



★日時 12月17日(土)  
10:30~11:30



★内容 ミュージックベル演奏  
& 歌と簡単な楽器あそび



★対象 就学前のお子様と保護者

★定員 親子40組程度(先着順)

★申込み受付中



## ふれあい卓球教室(1~3月)

日にち: 1/8~3/26の毎週日曜日  
※1/22, 2/12は休み

時間: ①9:30~10:30 ②10:30~11:30

対象: ①小学生以上で初心者、または経験が浅い方  
②卓球教室に参加したことがある方、  
または卓球経験者

定員: 各8名(先着順)

参加料: 1,000円(全10回分)

申込み: 12/18(日) 9:00~  
管理事務所, またはお電話にて



## プール休止のご案内

12月28日(水)~1月3日(火)

上記期間中は、水の入替・清掃のため、

プールをご利用いただけません。ご了承ください。



## 年末年始の休館日

12月29日(木)~1月3日(火)

♪2017年は、1月4日(水)より開館です♪

【申込み・お問合せ先】 まびいきいきプラザ Tel.698-1555 開館時間 9:00~22:00  
12月の休館日(6日, 13日, 20日, 24日, 27日, 29日, 30日, 31日)

