

1月 えんだよい

JANUARY

倉敷市くすのき園 086-429-1391

あけましておめでとうございます。まだまだ寒い日が続きますが、皆で笑顔で楽しく、元気いっぱいにご過ごせるといいですね。一人ひとりの成長を見守り、寄り添いながら「笑顔いっぱい元気いっぱい」のくすのき園を目指して職員一同頑張っていきたいと思っております。どうぞよろしくお願い致します。

月	火	水	木	金
1 元日 	2 休園	3 休園	4	5
【保育活動】 お正月の遊びを楽しもう				
8 成人の日 	9	10	11 小児科診察 親子マッサージ	12 整形診察 誕生日会
【保育活動】 お正月の遊びを楽しもう				
15 わらべうた 身体測定→	16 重松先生来園	17 ST	18 小児科診察	19 整形診察
【保育活動】 寒さに負けず体をしっかり動かそう！！				
22	23 災害訓練	24 見え方相談	25 小児科診察	26 整形診察 親子マッサージ
【保育活動】 作って遊ぼう				
29	30	31 わらべうた 		
【保育活動】 色んな音が聞こえるね♪				

今年もよろしく
お願ひします



水島・児島地区化学関係労働組合様より寄附をしていただきました。スヌーズレンの用具、うつ伏せ、座れるクッション、スイッチ玩具等を購入させていただきました。療育に有効に使わせていただきます。

2月の予定
わらべうた 8日、20日
ST 1日、20日
見え方相談 22日
親子マッサージ 7日、26日

おせち料理

おせちとはもともと「御節供」と書き、「おせちく」と言っていました。昔の日本では、月と日付が奇数で揃う日、1月1日(松の節句)、3月3日(桃の節句)、5月5日(端午の節句)、7月7日(笹の節句)、9月9日(重陽の節句)を節日と呼んでごちそうを振る舞っていました。現在は1年の節目、お正月に神様をお迎えするお供えとしておせち料理が残っています。「お正月3日くらいは主婦に休んでもらおう」「なるべく火を使わないように、保存できる料理」という意味もあるようです。おせちには普段あまり食べないおかずが入っていますね。願いを込めておせちを食べて下さい。

- ・なます、紅白かまぼこ(紅白で縁起がいい)
- ・黒豆(「まめ」に健康で過ごせますよと言う意味)
- ・ごまめ 田作り(五穀豊穰:昔は小魚を田畑にまいて肥料にしていた)
- ・エビ(腰が曲がって長いひげが生えているため 長寿の意味)
- ・昆布巻き(家族がずっと「よろこぶ」ことができるよと言う意味)
- ・れんこん(見通し良く将来が明るいよと言う意味)
- ・さといも、数の子(子孫繁栄)
- ・ごぼう(細く長く力強く生きていけるよと言う意味)
- ・煮しめ(家族仲良く過ごせるよと言う意味)
- ・伊達巻(昔、大事な物は全部巻物だった。家族みんながかしこくなるよと言う意味)
- ・栗きんとん(小判のような黄金色でお金持ちになるよと言う意味)
- ・ぶり(出世)



今月の写真

