



# えんだよい



倉敷市くすのき園 086-429-1391

朝晩の風がずいぶん冷たく感じる季節になりましたが、日中はカラッと晴れて部屋の中にいるのがもったいないような秋晴れの気持ちのよい日がありますね。色づいた葉っぱやどんぐり、バッタやトンボ、カマキリ、いろいろな秋を探しにいけたらいいなと思っています。気温差で体調を崩しやすい季節なので、衣類の調節や水分補給など気をつけていきましょうね。

## 10月の予定

月	火	水	木	金
2 運動会予行②	3 ST	4	5 (午前療育)	6 運動会
【保育活動】 まっけた、まっけた、うんどうかい♪				
9 体育の日	10	11 親子マッサージ	12 小児科診察	13 整形診察
【保育活動】 ポンポコたぬき まんまるおつきさま				
16 身体測定→	17 わらべうた 会館消防訓練	18	19 ST おひさまクラブ コンサート 小児科診察	20 整形診察
【保育活動】 リ・ズ・ムにのって♪				
23 親子マッサージ	24 わらべうた	25 交流保育	26 見え方 小児科診察	27 誕生日会 整形診察
【保育活動】 うんとこしょ！でてこーい(汚れてもよい服装でお願いします)				
30	31			
【保育活動】 				

## 11月の予定

わらべうた 8日、21日  
 親子マッサージ 7日、24日  
 ST 15日、30日  
 見え方相談 17日  
 日曜参観 12日(給食なし)  
 (13日は振替休園になります)



### お知らせ

- ・予定が変更になっています。わらべうた 26→24日 親子マッサージ 24→23日
- ・介護体験実習生がきます。ご協力よろしくお願いします。  
10/16~20 1名 23~27 1名
- ・戸外遊び、散歩ができるように準備をお願いします。(バギー、はおりもの)
- ・10/19(水) おひさまクラブコンサートに行きます。現地集合になります。  
詳しい内容は別紙でお知らせしています。
- ・10/25(水) 老松保育園に行って遊びます(希望者のみ)  
くすのき園に登園した後、園のバスに乗って行きます。参加希望の方は、出席予定表に欄をもうけていますので記入して下さい。



### やってみよう!! シェルボーン・ムーブメント

いよいよ運動会も迫ってきましたね。今年度は親子一緒にからだを動かして楽しむ事ができる“シェルボーン・ムーブメント”を取り入れてみようと考えています。

そこで、“シェルボーン・ムーブメント”とはどういうものか少し説明しますね。

イギリスのヴェロニカ・シェルボーンにより創案されたもので、子どもから高齢者まで、障がいのあるなしに関わらず活動できるもので、自分から周囲の環境(場所や物、人など)と関わりを持って生きることができるようになる基礎を育てることを目的としているといわれています。

誰かと楽しく感覚運動を経験して、積み重ねていくことで、

- ①自分の身体認識
  - ②周囲の空間認識
  - ③他者との人間関係
- が育ち、言葉の発達を促すことにも役立つということです。

基本は床の上で裸足で活動し、抱っこされたたり、もたれて揺れたり、転がったり、押し合ったり、相手の動きを感じながら、自分のからだを感じます。

運動会の練習でこれから実際に体験していきますよ！背中に触れるあたたかさや柔らかさ、重み、相手の事を思う気持ちなどいろいろな事を感じてくださいね。

## 今月の一枚



秋の味覚をつくりました。  
 色とりどりのぶどうにきのこ。  
 (ちょっと毒のあいそうなのもあるけど)  
 トンボも飛んで秋らしくなりました。

