

7月 えんだより

倉敷市くすのき園 086-429-1391

今年は梅雨に入ったと思ったら雨が降らずで、水不足が心配になりますね。気温が上がってきて、ちょっとした疲れから体調を崩してしまうことがあります。たくさん遊んだあとは、しっかり体を休めましょう。水分もこまめに摂るようにしましょう。7月8日(土)には、くすのき園夏祭りも行われます。体調をしっかりと整えて、ご参加ください!! 楽しいゲームや食べ物を用意して、お待ちしております!!

7月の予定

月	火	水	木	金
3	4	5	6 休診	7 午前療育 整形診察
【保育活動】 8 夏祭り 耳を澄ませるとどんな音? (楽器遊び)				
10 振替休園	11 親子マッサージ	12	13 休診	14 整形診察
【保育活動】 えのGUはきもちEー (汚れてもいい服装で登園して下さい)				
17 海の日	18 わらべうた	19	20 小児科診察	21 見え方相談 整形診察
【保育活動】 体も心も 気温もあっちあち				
24	25	26 ST わらべうた	27 親子マッサージ 小児科診察	28 午前療育
【保育活動】 ひんやりーず さわりましょ★				
31 誕生日会				
【保育活動】 ひんやりーず さわりましょ★				

7月生まれのおともだち

11日 さのしゅういちろうくん 6さい

28日 おの ゆかこさん 6さい

20日 たかはし かなたくん 3さい

おめでとう

今月のpicture



おいしいおいもできるかな



芸術的



保育室から聞こえていたつばめの赤ちゃんの声
みんな、元気に羽ばたいていったよ

先生、これなんですか?

水分摂取のすすめ

幼児は体重1kgあたり100mlの水分が必要です。食事にも水分は含まれていますが、これから暑くなって水分が不足しやすくなるので、こまめな水分補給を心がけましょう。

ポイント

- ①水のがぶ飲みは直ぐに排出されてしまうので、少しずつこまめに補給しましょう。
- ②甘いジュースは水分摂取には適していません。糖分の代謝のためビタミンB1を消費して夏バテの原因になります。麦茶、水がお勧めです。
- ③発熱、発汗、下痢などの時は、お茶・水だけでは体内の塩分濃度が低くなり、さらに水分を出そうとして脱水が進んでしまいます。スポーツドリンクの塩分では足りないので経口補水液(0s1)などがお勧めです。普段の水分摂取では塩分の取りすぎになるので注意しましょう。

8月の予定

わらべうた 8日、25日
親子マッサージ 17日、28日
見え方相談 29日
ST 18日

お知らせ

- ・7月6日で倉敷看護専門学校の見学実習が最終になります。ご協力ありがとうございました。
- ・7月から介護体験に大学生が1~3名ずつ随時実習に来ます。
- ・7月20日から放課後デイサービスが始まります。
- ・8月14日~16日は、ウオクニ夏休暇のため給食がありません。当園される方は、お弁当の持参をお願いします。

いろんな感触体験したよ

