



えんだより

倉敷市くすのき園 086-429-1391

雨が降るとカエルの鳴き声が聴こえる季節になりましたね。雨上がりにはいろいろな発見がありますね。
気温も高くなってきました。水分をしっかりとっていきましょう



6月の予定

月	火	水	木	金
			1 小児科診察	2 整形診察
【保育活動】				
5	6	7 ST	8 わらべうた 小児科診察	9
【保育活動】 〇〇まみれになって遊ぼう（1～9日 着替えの準備をお願いします！）				
12 親子マッサージ	13	14	15 ボーリング 小児科診察	16 整形診察
【保育活動】 めざせプロボウラー！				
19 身体測定→	20 わらべうた	21	22 小児科診察	23 整形診察
【保育活動】 いろんなリズムで遊びましょう♪				
26	27	28 親子マッサージ	29 見え方 小児科診察	30 整形診察
【保育活動】 そろそろ準備を始めましょう？				

7月の予定

わらべうた	18日、26日
ST	26日
見え方相談	21日
親子マッサージ	11日、27日
夏祭り	8日（7日は午前療育になります）
振替休園	10日

お知らせ

- ・6/6の交流保育は中止になりました。
- ・6/28 親子マッサージが追加になりました。
- ・外での活動や汗をかいて着替えることもあります。着替えの準備をお願いします。保護者の方も、汚れてもいい服で来てくださいね。

ほっとたいむ

“うつぶせ隊” 参加しませんか？

11月から4月にかけて行っていた“足湯”は、9時半からとても賑わって多い日は3～4人足を温めながらリラックスした時間を過ごしましたね。

暖かくなり、足湯の希望も減って来ましたが、せっかく早めに登園して、活動に向けて体の準備をする時間として定着しているので、その時間を使って何かできればということで、クッションなどを使って“うつぶせ”の姿勢をとって見たらどうかと考えて、実際すでにうつぶせ隊の園児もいます。

小さい時からいろいろな姿勢を経験することは、からだの面、遊びの面でも幅が広がってくると思います。

“じっとうつぶせはむずかしいな～”というお子さんは、バランスボールなどを使ってまずしっかりからだを動かす時間にしてほしいのではと思っています。何かほかにやりたいことがあったら、声をかけて下さいね。

基本は保護者の方についてもらうのは、足湯の時と同じです。よろしくお願いします。

クーラーが入って、なんか冷えてるといときには、足湯もできますので職員に声をかけてください。



6月4～10日は
歯と口の健康習慣です。
歯ブラシのチェックを
お願いします!!

うつぶせって何がいいの？

- ・安定性が高い。（仰臥位、側臥位よりも）
- ・頭部が固定されやすい。
- ・頭部を持ち上げることで、脊柱が対称になりやすい。（側弯の予防）
- ・頭部を上げたり、左右に向いたり活動的になる。
- ・胸郭が安定する。
- ・呼吸が重みによりスムーズになる。
- ・舌根沈下が起きない。

短所ももちろんあります。

- ・自力での体位変換が難しい。
- ・気道確保のために頭部の動きが必要になる。
- ・咳が多い時には適さない。

しかし、他の姿勢（仰向けや横向き、座位）に比べて、呼吸や緊張などは楽にできる姿勢です。

今月の一枚

懐足 inおもちゃ王国
みんなで乗り物に乗りたい、お弁当を食べたいだね!みんなでつ(ったこいのほい)、泳いでいたね

