

OSK

児島はばたき通信

2018年2・3月号

発行：倉敷市児島障がい者支援センター はばたき



ほんねん ねが
本年もよろしくお願いいたします。

はつ かい
初もうで・ぜんざい会をしました。

がつ にち にち しんじょうはちまんぐう まい い
1月7日(日) みんなで新庄八幡宮にお参りに行きまし
た。歩いて行く方と車に乗って行く方に分かれて出発！

おみくじを引いたり、みんなで写真を撮ったり・・・
お天気もよくて、遠くの四国まで見渡すことができました。



ごご かい
午後からは、ぜんざい会をしました。

あたたかい手作りのぜんざいは、
あっという間になくなりました！

書初め・カルタ・すごろくなどの
正月遊び、輪なげなどのゲームも

あり、みんなで一日中、正月気分を味わいました。



まっちゃたいけんかい
もちつき&お抹茶体験会をしました

がつ にち と ことし
1月6日(土) 今年もセンターでおもちをつきました。
きな粉、のり&しょう油、お好みで砂糖しょう油にもちをからめて
つくたてのおもちをいただきました。やわらかなおもちに、みんな大興奮でした！！



もちつきの後はお抹茶会！初めて自分でお抹茶を立てたという方も
いました。中には慣れた手つきで上手に立てる方もいて、思い思いに
楽しい時間を過ごしました。またいつか、お抹茶会をしたいですね。

クリスマス会をしました!



12月17日(日)、クリスマス会をしました。

クリスマスソングのピアノ演奏、スタッフのハンドベル演奏、チーム対抗戦での○×クイズなど、大いに盛りあがりました。ゲームの後は、スポンジケーキに自分たちでデコレーションをして、おいしくいただきました。今回は利用者の方の発案で、火を使わないキャンドル飾りを手作りするなど、みんなで協力して楽しいクリスマス会ができました。



JR絵画展を行いました

12月1日(金)～12月12日(火)の期間、JR児島駅東口に、絵画教室の作品を展示させていただきました。支援センターについて、地域のみなさまに知っていただくよい機会となりました。



12月1日(金)～12月12日(火)の期間、JR児島駅東口に、絵画教室の作品を展示させていただきました。支援センターについて、地域のみなさまに知っていただくよい機会となりました。

クッキングで作りました☆



12月は、カップすし、洋風茶わん蒸し、わかめスープ、フルーツポンチを作りました。すしは透明なカップに入れ、炒り卵、カイワレなどで彩りよく飾りました。インスタ映えしそうなかわいいすしに、みんな大興奮でした!

1月は、もちピザ、海藻サラダ、ヨーグルトムース、だいこんと玉ねぎのあっさりスープでした。ボリュームのあるおもちのピザに、みんな、お腹も心もいっぱいになりました。

はばたきギャラリー

・ 12月：^{がつ}クリスマスリース

・ 1月：^{がつ}季節の花



かいがきょうしつ こうし くろみょうおね たせんせい むか まいつきだい とうようび
 絵画教室は講師に黒明宗太先生をお迎えし、毎月第2土曜日に

かいこう ひつよう どうぐ ようい
 開講しています。必要な道具はセンターで用意していますので、

きがる さんか
 お気軽にご参加ください。

ちゅうい へいせい ねん がつ つごう だい とうようび へんこう
注意 平成30年3月は、都合により第1土曜日に変更になります。



わくわくハンドメイド作品紹介☆

さくひんしょうかい

【11月 ^{がつ} 松ぼっくりツリー】



【12月 ^{がつ} ストーンペイント】



^{がつ} 11月は「松ぼっくりツリー」、^{がつ} 12月は「ストーン
 ペイント」、^{がつ} 1月は「はり絵&ちぎり絵、ぬり絵」
 をしました。作品の一部を紹介します。



お知らせコーナー

事前申し込みが必要なものもあります。詳しくはセンター内の掲示をご覧ください！

カラオケ大会

ご参加をお待ちしています～♪

「職員VS利用者のみなさん」のチーム対抗戦で行います。わいわいカラオケなどで歌った成果を試してみませんか？詳しくは、館内掲示ポスターをご確認ください。



- 日時：2月4日（日）13：30～15：30
- 場所：児島障がい者支援センター（カラオケルーム）
- 参加費：100円（飲み物・お菓子代）
- 申し込み期間：1月24日（水）～1月31日（水）

事前申し込み必要！！

老人クラブとの交流会

- 日時：2月18日（日）13：30～16：00
- 場所：児島障がい者支援センター（多目的ルーム他）

老人クラブの方たちが来てくださる予定です。囲碁、将棋だけでなくオセロやトランプなどもしましょう！囲碁ボールもしますよ。みなさん、気軽に参加してください。



♡ひなまつり会♡

雑めぐり散歩の後、センターに戻ってティータイムを楽しみます。詳しくは、館内掲示ポスターでご確認ください。

- 日時：3月11日（日）13：30～15：00
- 場所：児島障がい者支援センター（多目的ルーム）

費用：実費必要なものあり

事前申し込み必要！！



6センター交流会

他のセンターのみなさんといっしょに、スポーツやゲームをします。今年度から、6つのセンターの利用者の方が集まります。詳しくは、館内掲示ポスターでご確認ください。

- 日時：3月10日（土）13：30～15：50
- 場所：健康福祉フラザ体育館

センターから、バスが出ます。

事前申し込み必要！！





児島障がい者アート展のお知らせ

●期 間：3月21日（水・祝日）～4月2日（月）

●場 所：児島市民交流センター 1階ホール

●参加団体：児島障がい者支援センター、児島地区の事業所

児島障がい者アート展も、今回で4回目を迎えます。

新規参加の事業所の作品展示もあります！ 絵、手芸作品など、多彩な作品をご覧ください。

みなさんのご来場をお待ちしています！



ピアサロンのお知らせ

当事者相談員を囲むおしゃべり会（ピアサロン）の予定です。

☆不安なこと、困っている

◆2月17日（土）13：00～14：30

ことがあれば、お気軽に
どうぞ！！

児島障がい者支援センターにて開催

※視覚障がいの相談員さんが参加されます。

◆3月16日（金）10：30～12：00

児島障がい者支援センターにて開催

※児童発達（発達障がい）のピアサロン、NPO法人ペアレント・サポート すてっぷ
の相談員さんが参加されます。



お花見会

4月1日（日）にお花見をします。

場所や内容などの詳しいことは、
改めてお知らせします。



囲碁将棋サークルお知らせ

囲碁に「ひよこクラス（初心者対象）」
ができました。囲碁を覚えたい方、
ぜひご参加ください。



平成12年9月20日第3種郵便物認可
（毎月25日発行）
平成30年2月10日発行 増刊通巻638号
発行所
〒701-0212
岡山市南区内尾739-1
特定非営利活動法人
岡山県精神障害者家族連合会内
岡山障害者団体定期刊行物協会
（定価 100 円会費に含まれます。）



（社福） 倉敷市総合福祉事業団
倉敷市児島障がい者支援センター はばたき
〒711-0921
倉敷市児島駅前4-83-2（児島警察署となり）
電話 086-472-3855
FAX 086-472-3852
Mail khabataki@kgwc.or.jp
URL <http://kgwc.or.jp/kojima-habataki/>
編集責任者 内田 修司



児島障がい者支援センタープログラム



プログラム名	日にち	時間	その他
かんたん 簡単クッキング	2月11日(日)	10:00~13:00	詳細はセンターに掲示します。 参加費200円を添えて、二日前の 17:00までにお申し込みください。
	3月11日(日)		
たっきゅう 卓球サークル	2月24日(土)	15:00~16:00	みんなで卓球をしていい汗を かきませんか? 初心者大歓迎! 申し込みは不要です。用具もあります。
	3月17日(土)		
かいがきょうしつ 絵画教室	2月10日(土)	13:30~15:30	2月は「冬景色」、3月は「干物(魚)」 をテーマに絵を描きます。 画用紙、色鉛筆などはセンターにあり ます。お気軽にご参加ください。 講師：黒明 宗太先生
	3月3日(土)		
わいわいカラオケ	2月25日(日)	13:00~15:00	偶数月に行います。みんなでわいわい 歌ってストレス発散! お気軽にご参加ください。
	3月3日(土)		
いごしょうぎ 囲碁・将棋サークル	2月18日(日)	老人クラブ交流会 13:30~16:00	オセロや金ころがし、五目並べなどでの 参加もOK! 囲碁はひよこクラス (初心者対象)をスタートさせました。 お気軽にご参加ください。
	3月18日(日)	13:30~16:00	
ニュースポーツ	3月24日(土)	14:30~16:00	奇数月に行います。誰でも楽しめるス ポーツです。3月は「クロリティー(洋風 輪なげ)」をします。
びーしー PCトーカー	2月4日(日)	13:30~16:00	視覚障がいがある方向けのパソコン 教室です。興味のある方は、事前に センターまでご連絡ください。 講師：松浦 勝先生
	2月21日(水)		
ピアサロン	2月17日(土)	13:00~14:30	会場：児島障がい者支援センターで 行います。
	3月16日(金)	10:30~12:00	
ていれいかい 定例会	2月11日(日)	13:30~14:30	みなさんの意見交換の場所です。 センターに対するご意見を聞かせてくだ さい。
	3月17日(土)	14:00~15:00	
わくわく ハンドメイド	2月15日(木)	14:00~15:30	みんなでおしゃべりしながら、編物など をします。おしゃべりだけの参加も 大歓迎! お気軽にご参加ください。
	3月15日(木)		

注意 3月は
第1土曜!