

児島はばたき通信

2017年4月・5月号

発行：倉敷市児島障がい者支援センター はばたき



寒^{さむ}かった冬^{ふゆ}も終^おわり、ようやくあたたかい春^{はる}がやってきました。

皆^{みな}さま、いかがお過^すごしですか。新^{あた}しい年度^{ねんど}になり、新^{あた}しい気持^{きも}ちで再^{さい}スタートを

切^きられる方もいらっしやるかもしれませぬね。この先^{さき}、どんなうれしいことが待^まっているの

でしょう？ そう考えると何^{かんが}だかワクワクしてきませぬか？

各^{かく}機^き関^{かん}等^{とう}で代^{だい}表^{ひょう}者^{しゃ}の^{へん}更^{こう}がある^ほ場^{あい}合^ては、お^て手^{すう}数^ずです^が
当^{とう}支^し援^{えん}セ^んタ^ーま^でご^{れん}ろく^をお^{ねが}い^{いた}し^ます。



児島障がい者アート展 開催!

主催 児島市民交流センター

児島障がい者支援センター

開催期間：3月20日（火）～4月1日（土）

昨年^{さくねん}に引^ひき続^{つづ}き、児島市民交流センター^{こじましみんこうりゅう}の展^{てん}示^じス^ペース^で、児島地区^{こじまちく}の

障^{しょう}が^い者^{しゃ}団^{だん}体^{たい}の^{さく}ア^ート^{ひん}作^{あつ}品^{ひん}を^こじ^まし^{ょう}集^じめて「児島障がい者アート展」^{しょう}を^{てん}開^{かい}催^{さい}し^ました。

児島障がい者支援センター^{こじましゅう}から^は、絵^{かい}画^が教^{きょう}室^{しつ}で^{えが}描^かいた^{かい}絵^が画^がを^{ちゅう}中^{しん}心^{しん}に

書^{しょ}道^{どう}や^えち^ぎり^えを^{てん}展^じ示^しし^ました。^{さん}参^{さん}加^か団^{だん}体^{たい}から^は

絵^{かい}画^がだ^けで^はな^く、手^{しゅ}芸^{げい}、編^あみ^{もの}物^{もの}、詩^しな^ど、

バ^らエ^ティ^に富^とん^だ作^{さく}品^{ひん}を^{てん}展^じ示^して

い^ただ^きま^した。^ち地^ち域^{いき}の^み皆^{みな}さ^まに、^こ児^こ島^{じま}の

事^じ業^{ぎょう}所^{しょ}を^し知^しっ^てい^ただ^くよ^い機^き会^{かい}と^なり^ました。



~その他の行事報告~

卓球大会!

2月12日(日)、支援センターで卓球大会を行いました。
利用者10名&スタッフ2名がエントリーし、トーナメント方式で試合
をしました。白熱した試合の連続に、応援にも力が入り、盛り上がった
大会になりました。参加して下さった皆さん、お疲れさまでした。応援
して下さった皆さん、ありがとうございました。



老人クラブとの交流会!

2月19日(日)、児島老人クラブの方との交流会を行いました。老人クラブから6人、
支援センターから14人参加して頂きました。利用者の方とスタッフでピアノ演奏&歌
の披露をする時間もありました。皆さん、囲碁、将棋、ジエンガ、オセロやトランプなどを、
思い思いに楽しまれ、あっという間の2時間半となりました。

《利用者の方の感想》

ジエンガをして楽し
く過ごせた。

ピアノの演奏を聴いてく
れてうれしかった。また、
来年も披露したい。

囲碁の指導をしてもらっ
て、とても勉強になった。

ひなまつり会

3月5日(日)、支援センターでひなまつり会
を行いました。

ひなまつりに関係したクイズラリーを楽しんだ
り、お抹茶とお菓子をいただいたりしました。

お抹茶とお菓子は好評で、

「また機会があれば参加したい」という声が多く
聞かれました。



第1回 歩こう会

3月5日(日)、内田所長を先頭に、
「風の道」を通って、児島市民交流
センター、野崎邸までひな人形を見に
行きました。華やかで豪華でしたね!

※「歩こう会」は、支援センターの有志によ
る歩こう会です。

第2回 歩こう会

も企画中です。

お楽しみに…



こうりゅうかい

4センター交流会！

3月11日（土）健康福祉フラザの体育館で4センター交流会を開催しました。

卓球大会や、囲碁・将棋などの交流サロンを設け、

ふだんあまりふれあう機会のない他のセンターの

利用者さんと交流することができました。

見島からは、17人が参加し、楽しい時間を
過ごしました。



クッキングで作りました！！



2月のメニューは、カルボナーラ（パスタ）、
たまごスープ、ケーキ（チョコ&抹茶）でした。
ケーキは2種類、炊飯器で手軽に作りました。
ボリューム満点で、大満足のメニューとなりました。

3月のメニューは、ごはん、ロールキャベツ、
ニンジンしりしり、即席づけ、デザートは
チョコもち&いちご大福でした。
野菜たっぷりのバランスのよいメニューとな
りました。

こじまちゅうおうびょういん かいがてん

見島中央病院絵画展

絵画教室で描いた作品を展示させていただきます。

病院に行った際は、お立ち寄りください。

日時：4月4日（火）～4月25日（火）
場所：見島中央病院 1階オープンギャラリー



お知らせコーナー

事前申込みが必要なものもあります。詳しくはセンター内の掲示をご覧ください！

お花見会

事前申込み必要

日時：4月2日（日） 12:00 ~ 13:30

11:50にセンターに集合し、児島公園まで歩いて

お花見に行きます。（雨天の場合：センター内で行います。）

*参加費：無料 *昼食は各自で持参

*申込み締切：3月31日（金） 12:00まで

*持ってくるもの：お弁当、飲み物（酒類はダメ!!）、（寒いようなら防寒着）



バーベキュー

日時：5月14日（日） 10:00~13:30

事前申込み必要

場所：児島支援センター 調理室及び駐車場 ※雨天決行

参加費：中学生以上 500円 小学生以下 250円

申込み期間：登録者……4月23日（日）~5月7日（日）

未登録者……4月30日（日）~5月7日（日）

*定員30名に達した時点で締め切らせていただきます。

*5月9日（火）19時以降にキャンセルされる場合、返金はできません。ご了承ください。



ピアサロン

今年度も毎月1回、ピアサロン（当事者相談員を囲むおしゃべり会）を開催いたします。

お気軽にご参加ください！

4月21日（金） 10:30~12:00 児島中央病院にて

5月20日（土） 13:30~15:00 支援センターにて

*聴覚障がいと知的障がいの相談員さんが参加されます！

その他のお知らせ

★今年度のバス旅行は、秋に行くことになりました。詳しいことは、改めてお知らせします。

★月例プログラムが変わりました！新たに「ニュースポーツ」が加わりました。

「編物教室」は、「わくわくハンドメイド」として、おしゃべりしながら「ものづくり」を

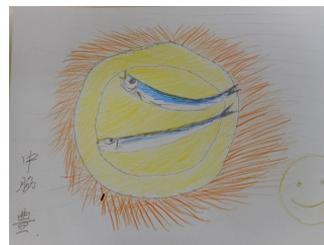
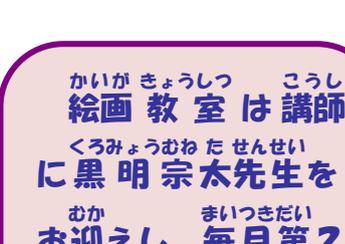
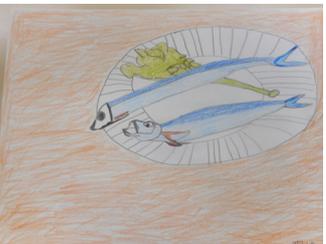
楽しむ時間になりました。お楽しみに！ ※裏面の「センタープログラム」をご確認ください。



はばたきギャラリー

がつ ふゆ けしき
2月：冬、景色

がつ ひもの
3月：干物



かいが きょうしつ こうし
絵画教室は講師
くろみょうむね た せんせい
に黒明宗太先生を
むか まいつきだい
お迎えし、毎月第2
とようび かいこう
土曜日に開講してい
ます。お気軽にござんか
ください。

平成12年9月20日第3種郵便物認可
(毎月25日発行)
平成29年4月7日発行 増刊通巻531号
発行所
〒701-0212
岡山市南区内尾739-1
特定非営利活動法人
岡山県精神障害者家族連合会内
岡山障害者団体定期刊行物協会
(定価 100 円会費に含まれます。)



(社福) 倉敷市総合福祉事業団
倉敷市児島障がい者支援センター はばたき
〒711-0921
倉敷市児島駅前4-83-2(児島警察署となり)
電話 086-472-3855
FAX 086-472-3852
Mail kojima-shien@bz02.plala.or.jp
URL http://kgwc.or.jp/kojima-habataki/
編集責任者 内田 修司



こじましよう

しゃしえん

児島障がい者支援センター プログラム



プログラム名	日にち	時間	その他
かんたん 簡単クッキング	4月16日(日)	10:00~13:00	参加費200円を添えて、前々日の17:00までに お申し込みください。
かんたん 簡単クッキング アンド バーベキュー	5月14日(日)	10:00~13:30	詳細はセンターに掲示いたします。 お楽しみに!
たっきゅう 卓球サークル	4月15日(土) 5月20日(土)	15:00~16:00	みんなで卓球をして楽しみませんか? 申し込み不要です。お気軽にご参加ください。
かいがきょうしつ 絵画教室	4月8日(土) 5月13日(土)	13:30~15:30	画用紙、絵の具などはセンターにありますので お気軽にご参加ください。4月は「季節の花」、 5月は「山菜(野菜)」を描きます。 講師:黒明 宗太先生
わいわいカラオケ	4月30日(日)	13:00~15:00	偶数月に行います。みんなでわいわい歌って ストレス発散!お気軽にご参加ください。
ニュースポーツ	5月27日(土)	14:30~16:00	奇数月に行います。だれでも気軽に楽しめる スポーツです。5月は「囲碁ボール」をします。 お気軽にご参加ください。
いごしょうぎ 囲碁・将棋サークル	4月23日(日) 5月21日(日)	13:30~16:00	オセロや金ころがし、五目並べなどでの参加も できます。お気軽にご参加ください。
びーしー PCトーカー	4月9日(日) 4月18日(火) 5月7日(日) 5月23日(火)	13:00~16:00	視覚障がいがある方向けのパソコン教室です。 興味のある方は、事前にセンターまでご連絡くだ さい。講師:松浦 勝先生
ピアサロン	4月21日(金) 5月20日(土)	10:30~12:00 13:30~15:00	児島中央病院でおこないます。 支援センターでおこないます。
ていれいかい 定例会	4月16日(日) 5月28日(日)	13:30~14:30	みんなの意見交換の場所です。 センターに対するご意見を聞かせてください。
わくわくハンドメイド	4月20日(木) 5月18日(木)	13:30~15:00	みんなでおしゃべりしながら、編物などを楽しみま す。おしゃべりだけの参加も大歓迎!お気軽にご 参加ください。

※その他プログラムについては、本文記事・別紙カレンダーをご覧ください。

