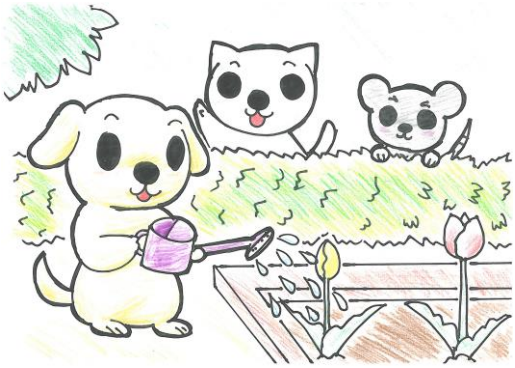
平成１２年９月２０日第３種郵便物認可（毎月１回２５日発行）　平成２８年２月６日発行　ＯＳＫ増刊通巻３９８号

OSK

児島はばたき通信

2016年2・3月号
発行：倉敷市児島障がい者支援センター はばたき



本年もよろしくお願いいたします。

初もうで・ぜんざい会をしました。

1月10日（日）みんなで新庄八幡宮にお参りに行きました。歩いて行く方と車に乗って行く方に分かれて出発!!

みなさん、おみくじを引いたり、写真を撮ったり・・・、それぞれに初詣を楽しみました。

《みなさんの書初め作品》

午後からは、ぜんざい会と、書初め・すごろくなどの正月遊びをして楽しい一日を過ごしました。

クリスマス会をしました！

１２月２０日（日）、クリスマス会をしました。
スポンジケーキに自分たちでデコレーションをして、
おいしくいただきました。その後、ボランティアの方による
マジック＆クリスマスソングの演奏を楽しみました。

クリスマスソングは、利用者の方も
ギターで参加くださいました（＾ｏ＾）
とても楽しい時間となりました。

JR絵画展を行いました

１２月１日（火）～１２月１５日（火）の期間
ＪＲ児島駅東口に、絵画教室の作品を展示させて
いただきました。支援センターについて、地域の
みなさまに知っていただくよい機会となりました。

クッキングで作りました☆

１２月のクッキングは、チキンクリームシチュー、シーフードピラフ、サラダ、
チョコレートフォンデュでした！ピラフは
炊飯器で簡単においしくできました ❤

１月のクッキングは、力うどん、茶わん蒸し、
なます、栗入りどら焼きでした。薬味にゆずを使
い、さっぱりとしたうどんに仕上がりました。

はばたきギャラリー

・12月：サンタとツリー　　・1月：新春の花

絵画教室は講師に黒明宗太先生をお迎えし、毎月第2土曜日に開講しています。必要な道具はセンターで用意していますので、お気軽にご参加ください。

お知らせコーナー

事前申込みが必要なものもあります。詳しくはセンター内の掲示を見てください！

老人クラブとの交流会

日時　2月6日（土）14：00～17：00

老人クラブの方たちが来てくださる予定になっています。
囲碁、将棋だけでなく、オセロや金ころがし、五目並べなども
しましょう！みなさん、気軽に参加してください。

児島障がい者アート展のお知らせ

昨年度に引き続き、障がい者アート展を行います！！

期　間：3月16日（水）～3月28日（月）

場　所：児島市民交流センター　1階ホール

参加団体：児島障がい者支援センター、児島地区の事業所

新規参加の事業所の作品展示もあります！！

みなさんのご来場をお待ちしています！

ピアサロンのお知らせ

当事者相談員を囲むおしゃべり会（ピアサロン）の予定です。

◆2月20日（土）13：00～14：30

児島障がい者支援センターにて開催

※視覚障がいの相談員さんが参加されます。

◆3月19日（土）13：30～15：00

倉敷リハビリテーション病院にて開催

☆不安なこと、困っている
ことがあれば、お気軽に
どうぞ！！

卓球大会

ご参加をお待ちしています～♪

支援センター内の卓球大会です。卓球サークルなどで練習した成果を試してみませんか？　参加費無料です。

日時：2月21日（日）13：30～15：30（参加される方は13:15に集合）

集合場所：児島障がい者支援センター

申込受付期間：1月22日（金）～2月20日（土）正午まで

✿事前申込み必要！！

4センター交流会

他のセンターのみなさんといっしょに、スポーツやゲームをします。

日時：3月19日（土）13：30～15：30

場所：健康福祉プラザ体育館

✿センターから、バスが出ます。

✿事前申込み必要！！

児島中央病院絵画展

病院に行った際は、お立ち寄りください。

日時：3月29日（火）
～4月26日（火）

場所：児島中央病院
1階オープンギャラリー

お花見

4月3日（日）にお花見をします。場所や内容などの詳しいことは、みなさんの意見を聞きながら考えます。

そこで・・・第1回お花見実行委員会　をします。

日時：2月21日（日）卓球大会終了後（16：00頃）～

みなさんのアイディアを教えてくださいね！！

平成12年9月20日第3種郵便物認可
（毎月25日発行）
平成28年2月6日発行　増刊通巻398号
発行所
〒701－0212
岡山市南区内尾739－1
特定非営利活動法人
岡山県精神障害者家族連合会内
岡山障害者団体定期刊行物協会
（定価 100 円会費に含まれます。）

（社福）倉敷市総合福祉事業団
倉敷市児島障がい者支援センター　はばたき

〒711－0921
倉敷市児島駅前4－83－2（児島警察署となり）
電話　086－472－3855
FAX　086－472－3852
Mail　kojima-shien@bz02.plala.or.jp
URL　http://kgwc.or.jp/kojima-habataki/
編集責任者　清原　光男

児島障がい者支援センタープログラム

プログラム名	日にち	時間	その他
簡単クッキング	2月　7日（日） 3月　6日（日）	10:00～13:00	詳細はセンターに掲示します。 参加費200円を添えて、前々日の17：00までにお申し込みください。
卓球サークル	2月　4日（木） 2月12日（金） 2月21日（日） 3月　5日（土） 3月15日（火） 3月24日（木）	土 13:30～14:30 日 13:30～15:30 平日 15:00～16:00	※2月21日（日）は、卓球大会です。 みんなで卓球をして気持ちいい汗をかきませんか？お気軽にご参加ください。
絵画教室	2月13日（土） 3月12日（土）	13:30～15:30	2月は「干物（魚など）」、3月は「果物」をテーマに絵を描きます。 画用紙、色鉛筆などはセンターにあります。お気軽にご参加ください。 講師：黒明　宗太先生
わいわいカラオケ	2月28日（日） 3月20日（日）	13:00～15:00	みんなでわいわい歌ってストレス発散！ お気軽にご参加ください。
囲碁・将棋サークル	2月　6日（土） 3月27日（日）	老人クラブ交流会 14:00～17:00 13:30～16:00	オセロや金ころがし、五目並べなどでの参加もOK！お気軽にご参加ください。
茶話会	2月27日（土） 3月26日（土）	13:30～15:30	悩み事、聞いてみたいことなど、みんなでテーマを決めて話し合っていきます。
PCトーカー	2月14日（日） 2月23日（火） 3月13日（日） 3月22日（火）	13:00～16:00	視覚障がいがある方向けのパソコン教室です。興味のある方は、事前にセンターまでご連絡ください。 講師：松浦　勝先生
ピアサロン	2月20日（土） 3月19日（土）	13:00～14:30 13:30～15:00	会場：児島障がい者支援センター 会場：倉敷リハビリテーション病院
定例会	2月 6日（土） 3月19日（土）	老人クラブ交流会 終了後 4センター交流会 終了後（バスの中で）	皆さんの意見交換の場所です。 センターに対するご意見を聞かせてください。
手芸教室	2月はお休み！ 3月10日（木）	15:00～16:30	身近にあるもので作品を作っています。 お気軽にご参加ください。
編物教室	2月18日（木） 3月17日（木）	13:30～15:00	初心者の方でも先生が丁寧に教えてくださいます。お気軽にご参加ください。