

こじま

OSK

つうしん

平成27年10月9日発行 OSK増刊通巻360号

# 児島はばたき通信

2015年10・11月号

発行：倉敷市児島障がい者支援センターはばたき



日増しに秋らしくなってきました。みなさんいかがお過ごしですか？

年に一度の大イベント「はばたきふれあい祭り」は、**10月3日(土)**に開催します。

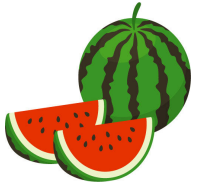
祭りの様子は、次号にてお伝えしますので、お楽しみに♪



のうりょうかい

おこな

## 納涼会を行いました☆



8月23日(日) 30名で、納涼会を行いました。

かき氷 & 水風船で、「涼」を感じることができました☆

今回、かき氷シロップは、「いちご・レモン・メロン・ブルーハワイ」の4種類。

なかでも、「いちご」と「ブルーハワイ」が人気でした。

みんなで美味しくいただき、夏を満喫しました (\*^\_^\*) ♪

なにいろに  
しようかな？

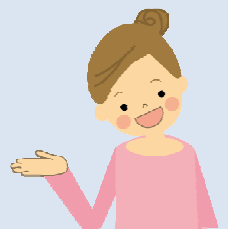
むむっ、むずか  
しい…っ！



## ボランティアさんが来てくれました!!

8月23日(日)に、中学生のボランティアさんが1名  
センターに来ていただきました。

クッキングや納涼会を手伝っていただき、とても賑やかで  
楽しい時間になりました！また遊びに来てくださいね～。



# バス旅行のお知らせ!!



今年のバス旅行は、姫路城・姫路市立水族館へ行く予定です!!

みんなで楽しい思い出を作しましょう♪

日程：11月1日(日) 9:00 センターをバスで出発(集合は8:45)

16:30 センター到着・解散予定

\*参加費は1000円です。(并当代・飲み物代含む)

\*申し込みはセンター事務所にて受け付けます。申し込み用紙に参加費を添えて提出してください。

(電話での申し込みは受け付けておりません。)

\*バス旅行の日は、センターは休館日になります!!

\*その他、詳細は館内掲示ポスターでご確認ください。

\*申し込み期間

センター登録者：10月4日(日)～10月17日(土)

センター未登録者：10月11日(日)～10月17日(土)

\*定員(38名)となり次第、キャンセル待ちでの申し込みとなります。

## クリスマス会のお知らせ

クリスマス会の日程が平成27年12月20日(日)に決まりました!

今年も、クリスマス会実行委員を募集します。

実行委員会では、出し物などについてアイデアを持ち寄り、話し合いをします。

詳しくは館内掲示ポスターにてお知らせします。

みんなでクリスマス会を盛り上げましょう!



# その他のお知らせ

## 出張ピアサロン

当事者相談員を囲むおしゃべり会（ピアサロン）の予定です。

★10月16日（金）10:30～12:00

児島中央病院にて開催

★11月20日（金）10:30～12:00

エンゼルくらぶにて開催

お気軽にどうぞ!!



## 防災訓練を行います!

11月5日（木）11:00～

支援センターにて、防災訓練を行います。

みなさん、防災について日頃から意識していますか?

訓練を通して今一度防災について考えましょう。



## 散歩&カフェ

11月22日（日）13:30～15:30

※予定 散歩：13:30～、カフェ開始：14:45～

センターに集合し、秋の小道を散歩しませんか。

散歩の後は、センター内で温かい飲み物を飲みながら、みんなでおしゃべり

をします。落ち葉や木の実を使ったリース作りもありますよ。

詳しくは、館内掲示ポスターをご確認ください。

※散歩とリース作りは無料。カフェ（飲み物とお菓子あり）のみ

参加費50円が必要です。

※散歩だけ、カフェだけ、リース作りだけの参加もOK!!



# はばたきギャラリー

なつ ふうぶつ  
夏の風物



8月は「夏の風物」、  
9月は「季節の花」  
を描きました。  
絵画教室は毎月第  
2土曜日、黒明宗太  
先生を講師にお迎え  
し開講しています。  
お気軽に参加くださ  
い。

きせつ はな  
季節の花



# クッキングで作りました！

8月のメニューは「いなりずし、  
 鮭のちゃんちゃん焼き、すまし  
 汁、ピーチヨーグルトジュース、  
 フドウ」でした。いなりずしは、  
 みんなで協力しながら、あげ  
 に酢飯を上手につめることがで  
 きました。



9月は、「炊き込みごはん、  
 スペイン風オムレツ、もやしの  
 ナムル、みそ汁、月見だんご」を  
 作りました。かぼちゃ入りの黄玉  
 と白玉の二色のおだんごにし、  
 秋の味覚を楽しみました。



## プログラム紹介!! 「簡単クッキング」

メニューは、季節に合ったもの、作ってみたいものなど  
 を、話し合っ決めてます。お料理未経験の方でも  
 大丈夫! 一人ひとりが、自分にできることを見つけな  
 がら、協力して調理していきます。  
 クッキングに興味がある方、まずは参加してみませんか?  
 お待ちしています。

未経験でも、参加するごとに、  
 みんな、上手になっていくよ



平成12年9月20日第3種郵便物認可  
 (毎月25日発行)  
 平成27年10月9日発行 増刊通巻360号  
 発行所  
 〒701-0212  
 岡山市南区内尾739-1  
 特定非営利活動法人  
 岡山県精神障害者家族連合会内  
 岡山障害者団体定期刊行物協会  
 (定価 100 円会費に含まれます。)



(社福) 倉敷市総合福祉事業団  
 倉敷市児島障がい者支援センター はばたき  
 〒711-0921  
 倉敷市児島駅前4-83-2(児島警察署となり)  
 電話 086-472-3855  
 FAX 086-472-3852  
 Mail kojima-shien@bz02.plala.or.jp  
 URL http://kgwc.or.jp/kojima-habataki/  
 編集責任者 清原 光男

こじま しょう しゃ しえん  
**児島障がい者支援センタープログラム**



プログラム名	日にち	じかん 時間	その他
かんたん 簡単クッキング	10月25日(日) ----- 11月15日(日)	10:00~13:00	ぜんぜんじつ 前々日の17:00までに参加費200円を添えてお申し込みください。開始時刻に間に合うように、お集まりください。
たつきゅう 卓球サークル	10月 4日(日) 10月20日(火) 10月29日(木) ----- 11月 7日(土) 11月18日(水) 11月26日(木)	と・日 土・日 13:30~14:30 へいじつ 平日 15:00~16:00	みんなで卓球をして楽しみませんか? 初心者大歓迎です。 申し込みは必要ありません。 道具はセンターにありますので お気軽にご参加ください。 
かいがきょうしつ 絵画教室	10月10日(土) ----- 11月14日(土)	13:30~15:30	10月は「秋の景色」11月は「秋の実と紅葉」をテーマに絵を描きます。画用紙、絵の具などはセンターにありますので、お気軽にご参加ください。 講師：黒明 宗太先生
わいわいカラオケ	10月24日(土) ----- 11月29日(日)	13:00~15:00	申し込みは必要ありません。 お気軽にご参加ください。 
いご 囲碁・将棋サークル	10月31日(土) ----- 11月21日(土)	13:30~16:00	オセロや金ころがし、五目並べなどもしています。 お気軽にご参加ください。 将棋ができる方、募集中です。
さわかい 茶話会	10月17日(土) ----- 11月28日(土)	13:30~15:30	悩み事、聞いてみたいことなど、みんなでテーマを決めて、話し合っていきます。
ピーシー PCトーカー	10月11日(日) 10月27日(火) ----- 11月 8日(日) 11月24日(火)	13:00~16:00	視覚障害がある方向けのパソコン教室です。 興味のある方は、事前にセンターまでご連絡ください。 講師：松浦 勝 先生
しゅつちよう 出張ピアサロン	10月16日(金) ----- 11月20日(金)	10:30~12:00	こじまちゅうおうびょういん おこな 児島中央病院で行います。 ----- エンゼルくらぶで 行います。
ていれいかい 定例会	10月25日(日) ----- 11月29日(日)	クッキング終了後 わいわいカラオケ 終了後	みんなの意見交換の場所です。お気軽にご参加ください。
しゅげいきょうしつ 手芸教室	10月 8日(木) ----- 11月12日(木)	15:00~16:30	身近にあるもので作品を作っています。道具・材料はセンターで用意します。お気軽にご参加ください。
あみものきょうしつ 編物教室	10月15日(木) ----- 11月19日(木)	13:30~15:00	初心者の方でも先生が丁寧に教えてくださいます。 お気軽にご参加ください。