



選んで食べてハッピーライフ

～健康寿命をのぼすために～



講師：細川 良子氏（管理栄養士）

日時：12月1日（金）13：30～15：30

場所：くらしき健康福祉プラザ201 研修室

託児：有り（要予約）

サポートするみなさん、元気であるために「食べる」話を聞いて、元気に子育て・孫育てしましょう・・・！



基礎研修のお知らせ（201 研修室）

* 12月6日（水）10：00～12：00

* 3月3日（土）13：30～15：30

※入会后、必ず1度は受けましょう。皆様のご参加お待ちしております。

【連絡先】 倉敷ファミリー・サポート・センター

☎；086-435-5678

Fax；086-434-9853

e-mail；fsc@kgwc.or.jp